



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевод
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ 07 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	30		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						685,20	29,62	25,96	80,96

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	25	21,06	90,83	6,25	7,42	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	19,85	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,96	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	558,03	18,77	15,40	86,13

ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	29,54	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо		ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	49,16	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир		ТТК	Капуста квашеная д/г	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,53	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	648,57	35,54	28,95	92,11

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,23	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	570,96	7,16	12,62	108,80

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ